



Режим занятий обучающихся

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 20 общеразвивающего вида» с. Чугуевка Чугуевского района Приморского края.

1. Режим работы Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 33 с. Каменка Чугуевского района Приморского края (далее – ДОУ) функционирует в режиме:

1.1. полного дня с 10,5-ти часовым пребыванием воспитанников

2. Режим работы учреждения:

2.1. пятидневная рабочая неделя

2.2. часы работы: с 08.15 до 18.45;

2.3. выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни- выходные, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0-2,5 часа, для детей от 1,5 до 3 лет - не менее 3 часов.

6. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

7. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста с 2 до 7 лет составляет:

- в группе раннего возраста (дети до 2 лет) – 1 час 40 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 8- 10 минут
- в младшей группе (дети от 2 до -3х лет) – 1 час 40 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 10 минут

- в младшей группе (дети от 3 до 4-х лет) – 2 часа 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 15 минут;
 - в средней группе (дети от 4-х до 5 лет) – 3 часа 20 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 минут;
 - в старшей группе (дети от 5 до 6-ти лет) – 5 часов 25 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 25 минут;
 - в подготовительной группе (дети от 6-ти до 7-ми лет) – 7 часов 00 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут
8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.
9. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.
10. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 8 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет до 3 лет – 10-15 минут.
11. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе – 15 мин.,
 - в средней группе – 20 мин.,
 - в старшей группе – 25 мин.,
 - в подготовительной группе – 30 мин.
12. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).
13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

