

с.с.м.

Утверждаю заведующий МКДОУ А/с № 33

ФИО \_\_\_\_\_ дата \_\_\_\_\_ печать \_\_\_\_\_

меню приготавливаемых блюд  
 Возрастная категория питающихся с 1 до 2 лет.

прием пищи	наименование блюда	вес блю	пищевые вещества			энергетическая	№ рецепту	завтрак
			белки	жиры	углеводы			
	каша пшенная жидкая	125	3,9	5,8	20,4	149,4	189	21 21,12941
	сыр (порциями)	6	1,404	1,8	0	21,816	14	5,25 2,4759
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	118,65	3	36,75 41,02141
завтрак	чай с сахаром	180	0	0	6,9	27,6	392	15,75 14,12328
<b>ИТОГО</b>		<b>361</b>	<b>9,104</b>	<b>8,05</b>	<b>52,15</b>	<b>317,466</b>		<b>78,75 78,75</b>
2 завтрак	апельсин	100	0,9	0	8,4	37,2	1	
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0,9</b>	<b>0</b>	<b>8,4</b>	<b>37,2</b>		
	суп картофельный с горохом и гречками	160	4,9	2,8	26,5	150,8	99	
	рагу из овощей	110	2	11	12,9	158,6	137	
	котлета мясная	50	4,7	6,9	14,4	138,5	272	
	томаты соленные	30	0,3	0	0,7	4	20	
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9	
обед	кисель из кураги	150	0,8	0	20,4	84,8	380	
<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>15,5</b>	<b>21,14</b>	<b>91,02</b>	<b>616,34</b>		
	Запеканка морковная с творогом, со стученым молоком	75	6,6	6,1	12,7	132,1	258	
полдник	какао с молоком	150	2,1	2,5	12,3	80,1	397	
<b>ИТОГО</b>		<b>225</b>	<b>8,7</b>	<b>8,6</b>	<b>25</b>	<b>212,2</b>		
всего за день		<b>34,204</b>	<b>37,79</b>	<b>176,57</b>	<b>1183,206</b>			

ФИО

меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория питающихся с 1 до 2 лет.

2 День

приём пищи	наименование блюда	вес		пищевые вещества			энергетич еская	№ рецепту	завтрак 2 завтрак обед полдник
		блю	белки	жиры	углеводы	№			
	омлет натуральный	105	7,3	9,8	3,2	130,2	214	21	26,28582
	масло (порциями)	5	0,03	4,125	0,045	37,425	13	5,25	3,142975
	хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82	142,38	3	36,75	33,74199
	кофейный напиток с молоком	180	1,8	2,2	13,6	81,4	395	15,75	15,57922
<b>ИТОГО</b>		<b>350</b>	<b>13,69</b>	<b>16,67</b>	<b>46,67</b>	<b>391,41</b>		<b>78,75</b>	<b>78,75</b>
	яблоко свежее	100	0,4	0	11,3	46,8	6		
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>11,3</b>	<b>46,8</b>			
	суп овощной с вермишелью и курицей	150	2,1	2,1	10,9	70,9	82		
	рис отварной	110	2,7	4,4	28,3	163,6	315		
	биточки рыбные с овощами запечеными	50	5	4,4	6,9	87,2	259		
	салат витаминный	30	0,5	1	4,6	29,4	41		
	хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,33	12,09	59,73	9		
	компот из сухофруктов	150	0,5	0	22,4	91,6	402		
<b>ИТОГО</b>		<b>520</b>	<b>12,9</b>	<b>12,23</b>	<b>85,19</b>	<b>502,43</b>			
	суп гречневый с курицей	150	3,5	4,7	10,2	97,1	94		
	хлеб-пшеничный	30	2,1	0,33	12,09	59,73	3		
	кефир	150	4,35	3,75	6	75,15	435		
<b>ИТОГО</b>		<b>330</b>	<b>9,95</b>	<b>8,78</b>	<b>28,29</b>	<b>231,98</b>			
<b>всего за день</b>			<b>36,94</b>	<b>37,68</b>	<b>171,45</b>	<b>1172,62</b>			

Утверждаю заведующий МКДОУ Д/с № 33

ФИО

дата

печать

меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория питающихся с 1 до 2 лет.

3 день

приём пищи	наименование блюда	вес блю	пищевые вещества			энергетическая	№ рецепту	завтрак
			белки	жиры	углеводы			
	каша пшеничная молочная жидкая	125	3,8	5	20,3	141,4	189	21 22,16882
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	3	5,25 3,333206
	сыр (порциями)	5	1,17	1,5	0	18,18	14	36,75 36,60071
	чай с лимоном	197	0,2	0	10	40,8	393	15,75 16,64726
<b>ИТОГО</b>		<b>367</b>	<b>8,21</b>	<b>6,86</b>	<b>50,18</b>	<b>295,3</b>		<b>78,75 78,75</b>
	груша свежая	100	0,4	0	10,7	44,4	7	
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>10,7</b>	<b>44,4</b>		
	суп картофельный с фрикадельками	150	5	4,6	10,8	104,6	83	
	Каша перловая	110	3,32	3,83	23,46	141,59	181	
	мясной гуляш	50	3,2	6,3	2,3	78,7	259	
	огурец соленый	30	0,84	0	0,39	4,92	21	
	хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,33	12,09	59,73	9	
	кисель из сушеных яблок	150	0,2	0	24,3	98	379	
<b>ИТОГО</b>		<b>520</b>	<b>14,66</b>	<b>15,06</b>	<b>73,34</b>	<b>487,54</b>		
	запеканка картофельная с курицей	80	3,9	8,2	14	145,4	299	
	ряженка	150	4,35	3,75	6,3	76,35	435	
<b>ИТОГО</b>		<b>230</b>	<b>8,25</b>	<b>11,95</b>	<b>20,3</b>	<b>221,75</b>		
<b>всего за день</b>			<b>31,52</b>	<b>33,87</b>	<b>154,52</b>	<b>1048,99</b>		

Утверждаю заведующий МКДОУ Д/с № 33

ФИО

№

дата

№

печать

меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория питающихся с 1 до 2 лет.

4 день

приём пищи	наименование блюда	вес		пищевые вещества			энергетическая	№ рецепту	завтрак
		блю	150	белки	жиры	углеводы			
завтрак	Суп Эссентуки (с горошком и яйцом)	150	5	5,2	5,7	89,6	95	21	18,56133
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	118,65	3	5,25	8,756366
	какао с молоком	150	2,1	2,5	12,3	80,1	397	36,75	34,60834
<b>ИТОГО</b>		<b>350</b>	<b>10,9</b>	<b>8,15</b>	<b>42,85</b>	<b>288,35</b>		<b>15,75</b>	<b>16,82396</b>
2 завтрак	кефир	150	4,35	3,75	6	75,15	435	78,75	78,75
	вафли	17	0,54	0,48	13,6	60,88	493		
	<b>ИТОГО</b>	<b>167</b>	<b>4,89</b>	<b>4,23</b>	<b>19,6</b>	<b>136,03</b>			
обед	свекольник с говядиной и сметаной	150	3,3	3,1	13	93,1	62		
	Жаркое по домашнему	160	8	17,6	14,8	249,6	258		
	сельдь малосоленая с луком	30	3,2	6,1	0,7	70,5	60		
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9		
	компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0	10,7	44,8	402		
<b>ИТОГО</b>		<b>530</b>	<b>17,8</b>	<b>27,24</b>	<b>55,32</b>	<b>537,64</b>			
полдник	сырники с морковью	65	6,6	6,5	13,8	140,1	233		
	кисель из кураги	150	0,8	0	18,4	76,8	380		
	яблоко свежее	95	0,38	0	10,735	44,46	6		
<b>ИТОГО</b>		<b>310</b>	<b>7,78</b>	<b>6,5</b>	<b>42,935</b>	<b>261,36</b>			
<b>всего за день</b>			<b>41,37</b>	<b>46,12</b>	<b>160,705</b>	<b>1223,38</b>			

Утверждаю заведующий МКДОУ Д/с № 33

ФИО

дата

печать

меню приготовляемых блюд

Возрастная категория питающихся с 1 до 2 лет.

5 день

приём пищи	наименование блюда	вес		пищевые вещества			энергетическая	№ рецепту	завтрак
		блю	белки	жиры	углеводы	еская			
	каша геркулесовая	125	3,1	5,5	17,4	131,5	413	21	23,08869
	масло (порциями)	5	0,03	4,125	0,045	37,425	13	5,25	3,455774
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	3	36,75	40,31269
завтрак	чай с сахаром	180	0	0	8,2	32,8	392	15,75	11,89284
<b>ИТОГО</b>		<b>350</b>	<b>6,17</b>	<b>9,985</b>	<b>45,525</b>	<b>296,645</b>		<b>78,75</b>	<b>78,75</b>
2 завтрак	груша свежая	100	0,4	0	10,7	44,4	7		
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>10,7</b>	<b>44,4</b>			
	рассольник на мясном бульоне	150	5,1	7,6	8,1	121,2	74		
	каша гречневая рассыпчатая	110	2,65	3,39	27,79	152,27	323		
	соус белый основной	20	0,1	0,8	0,7	10,4	347		
	биточки куриные	50	6,95	7,23	1,69	99,63	289		
	икра кабачковая	30	0,4	1,6	2,3	25,2	53		
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9		
обед	лимонный напиток	150	0,1	0	9,9	40	436		
<b>ИТОГО</b>		<b>530</b>	<b>18</b>	<b>20,26</b>	<b>65,9</b>	<b>517,94</b>			
	крем-суп с зеленым горошком	150	1,8	3,1	8,6	69,5	117		
	крутон	10	1,2	0,1	6	29,7	115		
полдник	компот из кураги	150	0,7	0	12,7	53,6	401		
<b>ИТОГО</b>		<b>310</b>	<b>3,7</b>	<b>3,2</b>	<b>27,3</b>	<b>152,8</b>			
<b>всего за день</b>			<b>28,27</b>	<b>33,445</b>	<b>149,425</b>	<b>1011,785</b>			

варенец

100

150

средние значения за 1-5 день				
б	ж	у	эн	% соотношение между приёмами пищи по САНПИН
34,46	37,78	162,53	1128,00	пр. пищи факт
31-35,2	34,7-39,4	149,8-170,3	32,9-117,2	ЗАВТРАК 22,24682
				2 ЗАВТРАК 4,232844
				ОБЕД 37,25703
				ПОЛДНИК 15,01

Утверждаю заведующий МКДОУ Д/С № 33

ФИО

Дата

печать

меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория питающихся с 1 до 2 лет.

6 День

приём пищи	наименование блюда	вес блю	пищевые вещества			энергетическая	№ рецепту	завтрак
			белки	жиры	углеводы			
	каша гречневая молочная	130	3,4	5,3	15,6	123,7	184	20,00
	сыр (порциями)	6	1,404	1,8	0	21,816	14	5,25
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	3	36,75
	чай с сахаром	180	0	0	5	20	392	15,75
<b>ИТОГО</b>		<b>356</b>	<b>7,844</b>	<b>7,46</b>	<b>40,48</b>	<b>260,436</b>		<b>78,75</b>
2 завтрак	груша свежая	100	0,4	0	10,7	44,4	7	
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>10,7</b>	<b>44,4</b>		<b>20,05</b>
	суп с рыбными консервами	150	5,4	2	9,9	79,2	87	
	мясо тушеное с овощами в соусе	180	9	13,1	14,9	213,5	274	
	салат "Свеколка"	30	0,7	1,2	5,8	36,8	50	
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9	
	напиток из плодов шиповника	150	0,5	0	12,1	50,4	441	
<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>18,4</b>	<b>16,74</b>	<b>58,82</b>	<b>459,54</b>		<b>20,00</b>
	зразы из творога с черносливом	65	7,5	7,9	17,6	171,5	223	
	соус молочный	20	0,3	1	2,7	21	351	
	какао с молоком	150	2,1	2,5	9,4	68,5	397	
<b>ИТОГО</b>		<b>235</b>	<b>9,9</b>	<b>11,4</b>	<b>29,7</b>	<b>261</b>		<b>35,29</b>
<b>всего за день</b>			<b>36,544</b>	<b>35,6</b>	<b>139,7</b>	<b>1025,376</b>		<b>78,75</b>

Утверждаю заведующий МКДОУ д/с № 33

ФИО

дата

печать

меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория питающихся с 1 до 2 лет.

7 День

приём пищи	наименование блюда	вес			пищевые вещества			энергетическая	№ рецепту	завтрак
		блю	белки	жиры	углеводы	еская	репту			
	каша рисовая молочная	125	2,5	4,3	17,4	118,3	189	21	19,39	
	масло сливочное (порциями)	5	0,03	4,125	0,045	37,425	13	5,25	7,73	
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	3	36,75	32,60	
завтрак	чай с лимоном	197	0,2	0	5,2	21,6	393	15,75	19,02	
<b>ИТОГО</b>		<b>367</b>	<b>5,77</b>	<b>8,785</b>	<b>42,525</b>	<b>272,245</b>		<b>78,75</b>	<b>78,75</b>	
	ряженка 2,5%	150	4,35	3,75	6,3	76,35	435			
	печенье	10	1,07	1,562	3,47	32,218	52			
<b>ИТОГО</b>		<b>160</b>	<b>5,42</b>	<b>5,312</b>	<b>9,77</b>	<b>108,568</b>				
	щи из квашенной капусты с картофелем и сметаной	153	2,6	4,2	4,1	64,6	88			
	пюре картофельное	110	1,8	3,4	14,8	97	335			
	печеночные оладьи	60	4,2	11,2	10,1	158	290			
	соус сметанный	20	0,28	0,79	1,27	13,31	371			
	томаты соленые	30	0,3	0	0,7	4	20			
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9			
	компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0	9,8	41,2	402			
<b>ИТОГО</b>		<b>563</b>	<b>12,48</b>	<b>20,03</b>	<b>56,89</b>	<b>457,75</b>				
	суп овощной с вермишелью и с курицей	150	2,1	2,1	10,9	70,9	82			
	помпушки с чесноком	20	2,3	2,4	14,7	89,6	471			
	апельсин свежий	95	0,855	0	7,98	35,34	1			
	кофейный напиток	150	1,1	0,98	14,5	71,22	432			
<b>ИТОГО</b>		<b>415</b>	<b>6,355</b>	<b>5,48</b>	<b>48,08</b>	<b>267,06</b>				
<b>всего за день</b>			<b>30,025</b>	<b>39,607</b>	<b>157,265</b>	<b>1105,623</b>				

Утверждаю заведующий МКДОУ д/с № 33

ФИО

"

Дата

"

печать

меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория питающихся с 1 до 2 лет.

8 День

приём пищи	наименование блюда	вес блю	пищевые вещества			энергетическая	№ рецепту	завтрак
			белки	жиры	углеводы			
	макароны с сыром	150	8,1	8,3	32,1	235,5	210	21 19,08748
	хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	3	5,25 2,72889
	чай с сахаром	180	0	0	6,9	27,6	392	36,75 39,75575
<b>ИТОГО</b>		<b>350</b>	<b>9,62</b>	<b>8,48</b>	<b>48,94</b>	<b>310,56</b>		<b>15,75 17,17787</b>
	груша свежая	100	0,4	0	10,7	44,4	7	<b>78,75 78,75</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>10,7</b>	<b>44,4</b>		
	суп овощной с курицей и сметаной	165	3,2	5	7,8	89	95	
	плов по-узбекски	160	8,1	22,4	31,7	360,8	266	
	винегрет овощной	30	0,4	2,5	2,2	32,9	51	
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9	
	напиток из свежих яблок	150	0,3	0,1	20,6	84,5	397	
<b>ИТОГО</b>		<b>545</b>	<b>14,8</b>	<b>30,44</b>	<b>78,42</b>	<b>646,84</b>		
	каша манная молочная жидкая	130	2,9	5	17,9	128,2	189	
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	3	
	какао с молоком	150	2,1	2,5	12,3	80,1	438	
<b>ИТОГО</b>		<b>310</b>	<b>7,28</b>	<b>7,77</b>	<b>45,11</b>	<b>279,49</b>		
<b>всего за день</b>			<b>32,1</b>	<b>46,69</b>	<b>183,17</b>	<b>1281,29</b>		

Утверждаю заведующий МКДОУ А/с № 33

ФИО

дата

печать

меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория питающихся с 1 до 2 лет.

9 день

приём пищи	наименование блюда	вес блю	пищевые вещества			энергетическая	№ рецепту	завтрак
			белки	жиры	углеводы			
завтрак	каша ячневая жидкая	130	2,8	5	14,6	114,6	189	21 19,90901
	масло сливочное (порциями)	5	0,03	4,125	0,045	37,425	13	5,25 8,911427
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	3	36,75 32,80459
	кофейный напиток с молоком	180	1,3	1,5	9,9	58,3	395	15,75 17,12497
	<b>ИТОГО</b>	<b>355</b>	<b>7,17</b>	<b>10,985</b>	<b>44,425</b>	<b>305,245</b>		<b>78,75 78,75</b>
2 завтрак	варенец 2,5%	150	4,35	3,75	6,15	75,75	435	
	пряник	17	0,54	0,48	13,6	60,88	493	
<b>ИТОГО</b>		<b>167</b>	<b>4,89</b>	<b>4,23</b>	<b>19,75</b>	<b>136,63</b>		
обед	суп по-дальневосточному	150	4,9	5,2	5,2	87,2	95	
	каша гречневая рассыпчатая	110	6,2	3,2	28,1	166	181	
	мясо тушеное	50	3,95	8,2	3,1	102	257	
	огурец соленый	30	0,84	0	0,39	4,92	21	
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9	
<b>ИТОГО</b>		<b>530</b>	<b>18,99</b>	<b>17,04</b>	<b>68,41</b>	<b>502,96</b>		
Итого	вареники ленивые	80	9,5	3,3	19,8	146,9	229	
	кисель из кураги	150	0,8	0	17	71,2	406	
	яблоко свежее	95	0,38	0	10,735	44,46	6	
<b>ИТОГО</b>		<b>325</b>	<b>10,68</b>	<b>3,3</b>	<b>47,535</b>	<b>262,56</b>		
<b>всего за день</b>			<b>41,73</b>	<b>35,555</b>	<b>180,12</b>	<b>1207,395</b>		

Утверждаю заведующий МКДОУ Д/с № 33

ФИО

дата

печать

меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория питающихся с 1 до 2 лет.

10 день

приём пищи	наименование блюда	вес блю	пищевые вещества			энергетическая	№ рецепту
			белки	жиры	углеводы		
	суп с рыбными консервами	140	5,1	1,8	9,3	73,8	87
	сыр (порциями)	5	1,17	1,5	0	18,18	13
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	18,18	3
	чай с лимоном	160	0	0	7	28	393
<b>ИТОГО</b>		<b>355</b>	<b>10,07</b>	<b>3,75</b>	<b>41,15</b>	<b>238,63</b>	
	апельсин свежий	100	0,9	0	8,4	37,2	1
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0,9</b>	<b>0</b>	<b>8,4</b>	<b>37,2</b>	
	борщ с капустой и картофелем	180	2,09	2,95	8,42	68,59	76
	пюре гороховое	110	7,6	1,6	15,8	108	335
	котлета мясная	50	4,5	8	7,5	120	272
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9
	салат витаминный	40	0,5	1,3	6,1	38,1	41
	чай с сахаром	150	0	0	6,9	27,6	392
<b>ИТОГО</b>		<b>570</b>	<b>17,49</b>	<b>14,29</b>	<b>60,84</b>	<b>441,93</b>	
	солянка сборная с курицей	110	2,7	6,6	14,4	127,8	131
	хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,33	12,09	59,73	9
	какао с молоком	150	2,1	2,5	12,3	80,1	397
<b>ИТОГО</b>		<b>290</b>	<b>6,9</b>	<b>9,43</b>	<b>38,79</b>	<b>267,63</b>	
<b>всего за день</b>			<b>35,36</b>	<b>27,47</b>	<b>149,18</b>	<b>985,39</b>	

21 19,07074

5,25 2,972935

36,75 35,31798

15,75 21,38835

78,75 78,75

средние значения за 5-6 день				
б	ж	у	% соотношение между	
			эн	приёмами пищи по САНПИН
35,15	36,98	161,89	1121,01	пр. пищи
31-35,2	34,7-39,4	149,8-170	032,9-1172	факт
				ЗАВТРАК 19,49203
				2 ЗАВТРАК 5,151235
				ОБЕД 35,15512
				ПОЛДНИК 18,95

средние значения за 1-10 день				
б	ж	у	% соотношение между	
			эн	приёмами пищи по САНПИН
34,81	37,38	162,21	1124,51	пр. пищи
31-35,2	34,7-39,4	149,8-170	032,9-1172	факт
				ЗАВТРАК 20,86942
				2 ЗАВТРАК 4,692039
				ОБЕД 36,20607
				ПОЛДНИК 16,98