



УТВЕРЖДАЮ:
 ДС № 33 с. Каменка
 С.Ф.Емельянова
 01" сентября 2025 г

РЕЖИМ ДНЯ В
 РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ (4 - 7 ЛЕТ)

Режимные моменты	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Приём, осмотр детей, термометрия, гимнастика, игры	08.15-08.25	08.15-8.25	08.15-0825
Утренняя гимнастика	08.25-08.35	08.25-08.35	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.35-09.00	08.35-9.00	08.35-09.00
Утренний круг	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.00	9.45-10.10	09.50-10.20
Первый полдник	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30
Организованная образовательная деятельность (среда)	-	-	10.30-11.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.20	10.20-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная д-ть)	10.20-12.10	10.40-12.20	10.40-12.20 11.00-12.20 (среда)
Возвращение с прогулки, самостоятельная д-ть	12.10-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная д-ть	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Организованная образовательная деятельность, индивидуальные занятия, игры	15.40-16.00	15.40-16.05	15.40-16.10
Игры, самостоятельная д-ть	16.00-16.20	16.05-16.20	16.10-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15
Возвращение с прогулки, сам-ая деятельность, уход домой	18.15-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 620742407212716292896657514693751711534004166497

Владелец Емельянова Светлана Федоровна

Действителен с 20.09.2024 по 20.09.2025